**МБУ «ЦКС «Филимонковское»**

**Расписание работы спортивных секций**

**2023-2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Спортивная секция | Руководитель | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Зал | Стоимость |
| На бесплатной основе |
|  | Спортивная секция «Скандинавская ходьба»,18+ | АсаулякОлегВладимирович 8-985-369-13-80 | 19.00-22.00 |  | 19.00-22.00 |  | 19.00-22.00 |  |  | Площадка | б/о |
|  |
|  | Спортивная секция «Бокс», 8-14 летГруппа начальной подготовки  | СкибаИгорь Николаевич8-901-756-01-41 |  | 09.00-10.30 |  | 09.00-10.30 |  |  |  | Зал бокса | б/о |
|  | 16.30-18.00 |  | 16.30-18.00 |  |  |  |
|  |
|  Спортивная секция «Бокс», 8-14 летУчебно-тренировочная группа | СкибаИгорь Николаевич8-901-756-01-41 | 09.00-10.30 |  | 09.00-10.30 |   | 09.00-10.30 |  |  |
| 17.30-19.30 |  | 17.30-19.30 |   | 17.30-19.30 |   |  |
|  |
| Спортивная секция «Бокс», 8-14 летГруппа спортивного совершенства | СкибаИгорь Николаевич8-901-756-01-41 |  | 18.30-19.30 |  | 18.30-19.30 |  |  |  |
|  |
|  | Спортивная секция «Футбол»,6+17 летГр.3 – 1 кл.Гр.4 – 4 кл.Гр.5 – 5 кл.Гр.6 – дошк.Гр.7 – 8-11 кл. | БеляевАндрей Михайлович 8-916-795-78-00 |  | 15.00-16.00 – гр.3 |  | 15.00-16.00 – гр.3 |  |  |  | Спорт.зал | б/о |
|  | 16.00-17.00 – гр.4 |  | 16.00-17.00 – гр.4 |  |  |  |
|  | 17.00-18.00 – гр.5 |  | 17.00-18.00 – гр.5 |  |  |  |
|  | 18.00-19.00 – гр.6 |  | 18.00-19.00 – гр.6 |  |  |  |
|  | 19.00-20.00 – гр.7 |  | 19.00-20.00 – гр.7 |  |  |  |
|  |
| Спортивная секция «Футбол», 8+17 летГр.1 – 2-3 кл.Гр.2 – 6-7 кл. | Шмаков Владислав Геннадьевич8-964-535-70-70 | 9.00-10.00 – гр.1 |  | 9.00-10.00 – гр.1 |  | 9.00-10.00 – гр.1 |  |  | Спорт.зал | б/о |
| 10.00-11.30 – гр.2 |  | 10.00-11.30 – гр.2 |  | 10.00-11.30 – гр.2 |  |  |
|  |
|  | Секция «Волейбол»,10-17 летгр.1 – младшаягр.2 - средняягр.3 - старшая | СапроновАндрей Владимирович8-909-914-70-55 |  |  |  |  | 19.00-19.45 – гр.1 |  | 16.15-17.00гр.1 | Спорт.зал | б/о |
|  |  |  |  | 19.45-20.30 гр.2 |  | 17.00-18.30 гр.2 |
|  |  |  |  | 20.30-22.00 -гр.3 |  | 18.30-20.00 гр.3 |
|  |
|  | Спортивная секция «Настольный теннис»,6-17 лет  | Язаров Андрей Викторович8-926-279-08-46 |  | 10.00-10.45 - гр.2 |  | 10.00-10.45 - гр.2 |  |  | 10.00-12.15 - гр.2 | Спорт.зал | б/о |
| 16.00-17.45 – гр.1 |  | 16.00-17.45 – гр.1 |  |  |  |  |
|  |
|  | Секция «Окинава Годзю Рю Карате»,6+гр.1 – 1-й год обуч.гр.2 – 2-й и более год обуч.гр.3 – сборная поселения | МоскаленкоВладимир Иванович8-985-830-90-90 |  |  | 19.00-20.30 – гр.1 |  |  | 09.00-10.30 – гр.1,  |  | Спорт.зал  | б/о |
|  |  | 20.30-22.00 – гр.2 |  |  | 10.30-12.00 – гр.2 |  | Спорт.зал  |
|  |  | 17.30-19.00 – гр.3 |  |  | 12.00-13.30гр.3 | 09.00-14.30 – гр.3 | Спорт.зал/ мал.зал |
|  |
|  | Секция «Бадминтон», 10+ | БеляевАндрей Михайлович8-916-795-78-00 |  |  |  |  |  |  | 14.00-16.00 | Спорт.зал | б/о |
|  |
|  | Группа «Здоровье», 18+ | Язаров Андрей Викторович8-926-279-08-46 | 12.00-13.00 |  | 12.00-13.00 |  | 12.00-13.00 |  |  | Спорт.зал | б/о |
|  |
| **На платной основе** |
|  | Спортивная секция «Бокс»,Группа спортивной подготовки | СкибаИгорь Николаевич8-901-756-01-41 | 19.30-21.00 |   | 19.30-21.00 |   | 19.30-21.00 |  |  | Зал бокса | Абонемент на 1 месяц - 3000 р.Абонемент на 1 занятие– 500р. |
|  |
| Спортивная секция «Бокс», 8+ | СкибаИгорь Николаевич8-901-756-01-41 |  |   |  |   |  | Индивидуальные тренировки | Индивидуальные тренировки | Зал бокса | Абонемент 1 занятие/ индивид. - 800 р. |
|  |
| Спортивная секция «Бокс» - «ТЕЗЕЙ», 6-14 лет | Зяблицкий Анатолий Петрович8-903-161-05-68 | 10.30-11.30 |  | 10.30-11.30 |  | 10.30-11.30 |  |  | Зал бокса | Абонемент на 1 месяц - 3000 р.Абонемент на 1 занятие в группе – 500р.Абонемент 1 занятие/ индивид. - 800 р. |
| 15.00-16.00 |  | 15.00-16.00 |  | 15.00-16.00 |  |  |
| Спортивная секция «Бокс» - «ТЕЗЕЙ», 18+ |  | 19.30-21.00 |  | 19.30-21.00 |  |  |  19.30-21.00 |
|  |
|  | Спортивная секция «Фитнес» (Тренажерный зал)», 16+ | БеляевАндрей Михайлович8-916-795-78-00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | 10.00-22.00 | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 1600 р.. Абонемент на 14 дней - 800 р.. Абонемент на 1 занятие «Полный» – 300 руб..Абонемент на 1 занятие «Облегченный» – 200р. |
|  |
|  | Спортивная секция «Тхэквондо»,5-9 лет | Мотузка Софья Сергеевна8-985-771-16-02 | 18.00-19.00 |  |  |  | 18.00-19.00 |  |  | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 8 занятий по 1 астроном. часу – 3600 р. Абонемент на 1 занятие – 600 р. |
|  |
|  | Спортивная секция «Настольный теннис»,18+ | Язаров Андрей Викторович8-926-279-08-46 | 14.00-15.00 |  | 14.00-15.00 |  |  |  |  | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 8 занятий по 1 астроном.часу – 2000 р.Абонемент на 1 занятие – 300 р. |
|  |
|  | Спортивная секция «Футбол»18+ | БеляевАндрей Михайлович8-916-795-78-00 |  | 20.00-22.00 гр.8 |  |  |  |  |  | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 4 занятия по 2 астроном.часа – 2000 р.Абонемент на 1 занятие – 600 р. |
|  |
|  | Спортивная секция «Дзюдо»:5+ | ДзалаевЮрий Николаевич8-977-326-31-32ДзалаеваЕлена Владимировна8-977-326-31-30 | 08.15-09.45 гр.1 |  | 08.15-09.45 гр.1 |  | 08.15-09.45 гр.1 | 08.00-09.30гр.1 |  | Зерк.зал | Абонемент -1 месяц - 12 занятий по 1 академ. часу - 3500р.Абонемент на 1 занятие - 500р. |
| 15.00-16.30 гр.2 |   | 15.00-16.30 гр.2 |   | 15.00-16.30 гр.2 | 09.30-11.00гр.2 |  |
| 17.30-19.00 гр.3 |  | 17.30-19.00 гр.3 |  | 17.30-19.00 гр.3 |   |  |
| 16.45-17.30- гр.4 |  | 16.45-17.30- гр.4 |  | 16.45-17.30- гр.4 |  |   |
|  |
|  | Секция «Волейбол»,18+Гр.1 - начинающиеГр.2 - продвинутыеГр.3 - участники турниров | СапроновАндрей Владимирович8-909-914-70-55 | 19.00-20.30 гр.1 |  |  |  |  | 18.00-20.00 гр.1 |  | Спорт.зал | Абонемент на 1 месяц - 8 занятия по 2 астроном. – 3000 р.Абонемент на 1 занятие – 500 р. |
| 20.30-22.00 гр.2 |  |  |  |  | 20.00-22.00 гр.2 |  |
|  |  |  | 20.00-22.00 гр.3 |  |  | 20.00-22.00 гр.3 |
| **«Московское долголетие»** |
| 1 | ОФП (общая физическая подготовка) | Язаров Андрей Викторович8-926-279-08-46 |  | 9.00-10.00 |  | 9.00-10.00 |  |  |   | Спорт.зал | б/о |
|  |
| 2 | Рисование | Бисерова Елена Анатольевна 8-967-019-22-16 |  | 11.00-12.00 |  |  | 11.00-12.00 |  |  | 27 | б/о |
|  |
| 3 | Танцы | Вовкивская Надежда Николаевна 8-977-636-24-49 |  |  | 13.00-14.00 |  | 13.00-14.00 |  |  | Малый зал | б/о |
| **По договору о сотрудничестве** |
| 1 | Спортивная секция «Футбол», ГБУ ПНИ № 5 | Язаров Андрей Викторович8-926-279-08-46 |   |  |   |  |   | 16.00-18.00 |  | Спорт.зал  | б/о |
|  |
| 2 | Спортивная секция «Футбол» (Летово) | Шмаков Владислав Геннадьевич8-964-535-70-70 |  |  | 17.45-19.00 |  | 16.00-18.00 | 13.00-15.00 |  | Спорт.зал | пл |